

## FORMATION

### « GENOGRAMME ORIENTE SOLUTIONS »

#### **Durée de la formation :**

La formation est réalisée en 3 jours, pour un total de 21 heures

#### **Dates, horaires et lieu :**

3 jours : 22 au 24 juin 2026 – 9h30 à 17h30  
IICoS, 1 rue du Moulin, 67520 Marlenheim

#### **Public :**

- Tout public

#### **Compétences requises pour intégrer cette formation :**

- Cette formation est ouverte à tous.tes, sans prérequis

#### **Moyens pédagogiques et techniques et d'encadrement**

- Paperboard
- Apports théoriques
- Démonstrations en direct
- Exercices pratiques en petits groupes

#### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :**

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur
- Enquête de satisfaction réalisée auprès des stagiaires

#### **Modalités d'évaluation :**

- Tour de table
- Questionnaire d'évaluation des compétences acquises

#### **N. B. :**

- Délai d'accès : inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

#### **Objectifs :**

- Comprendre la complexité des liens familiaux et les transmissions transgénérationnelles
- Savoir créer un génogramme orienté ressources et solution pour soi et pour d'autres personnes
- Savoir représenter un récit biographique sous forme graphique
- Savoir mener un entretien orienté solution autour des valeurs et ressources familiales

### Contenu

#### Jour 1 (7h)

- Accueil, présentation, recueil des attentes, mesure de l'état des connaissances (1h)
  - Les principes systémiques d'appartenance à un système (2h)
  - La loyauté dans les familles (1h)
  - Introduction au génogramme orienté solution 1h30
  - Démonstration: création d'un génogramme en Direct (1h30)

#### Jour 2 (7h)

- Retour sur les acquis de la veille et questions/ réponses (1h)
- Création de son propre génogramme orienté solution (travail en binôme) (3h)
- Débriefing et entretien orienté solution à l'aide du génogramme (1h)
- Transmission et trauma dans le système familiale: la théorie des 3 générations (2h)

#### Jour 3 (7h)

- Retour sur les acquis de la veille et questions/ réponses (1h)
- Travailler avec des figures symboliques dans le génogramme centré solution (1h30)
- Etude de cas (1h)
- Exploration orientée solutions des relations, stratégies et héritages (2h)
- Constellations systémiques structurelles et génogramme (1h)
- Retour sur les apprentissages, évaluation (0,5h)
- Clôture

#### Formatrice :

**Barbara Pelkmann :**

Psychologue/psychothérapeute systémicienne,