

## FORMATION

### « GENOGRAMME ORIENTÉ SOLUTIONS »

#### ⌚ Durée de la formation :

La formation est réalisée en 3 jours, pour un total de 21 heures

#### ⌚ Dates, horaires et lieu :

3 jours : 22 au 24 juin 2026 – 9h30 à 17h30  
 IICoS, 1 rue du Moulin, 67520 Marlenheim

#### ⌚ Public :

- Tout public

#### ⌚ Compétences requises pour intégrer cette formation :

- Cette formation est ouverte à tous.les, sans prérequis

#### ⌚ Moyens pédagogiques et techniques et d'encadrement

- Paperboard
- Apports théoriques
- Démonstrations en direct
- Exercices pratiques en petits groupes

#### ⌚ Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur
- Enquête de satisfaction réalisée auprès des stagiaires

#### ⌚ Modalités d'évaluation :

- Tour de table
- Questionnaire d'évaluation des compétences acquises

#### N. B. :

- Délai d'accès : inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation

#### Objectifs :

- Comprendre la complexité des liens familiaux et les transmissions transgénérationnelles
- Savoir créer un génogramme orienté ressources et solution pour soi et pour d'autres personnes
- Savoir représenter un récit biographique sous forme graphique
- Savoir mener un entretien orienté solution autour des valeurs et ressources familiales

#### Contenu

##### Jour 1 (7h)

- Accueil, présentation, recueil des attentes, mesure de l'état des connaissances (1h)
  - Les principes systémiques d'appartenance à un système (2h)
  - La loyauté dans les familles (1h)
  - Introduction au génogramme orienté solution 1h30
  - Démonstration: création d'un génogramme en Direct (1h30)

##### Jour 2 (7h)

- Retour sur les acquis de la veille et questions/ réponses (1h)
- Création de son propre génogramme orienté solution (travail en binôme) (3h)
- Débriefing et entretien orienté solution à l'aide du génogramme (1h)
- Transmission et trauma dans le système familiale: la théorie des 3 générations (2h)

##### Jour 3 (7h)

- Retour sur les acquis de la veille et questions/ réponses (1h)
- Travailler avec des figures symboliques dans le génogramme centré solution (1h30)
- Etude de cas (1h)
- Exploration orientée solutions des relations, stratégies et héritages (2h)
- Constellations systémiques structurelles et génogramme (1h)
- Retour sur les apprentissages, évaluation (0,5h)
- Clôture

#### Formatrice :

##### Barbara Pelkmann :

Psychologue/psychothérapeute systémicienne,